



Rééducation des cervicalgies

Programme de formation professionnelle - Sorem Formation

Dates 25 et 26 septembre 2026	Durée 14 heures - 7 h par jour	Lieu Marseille - Présentiel	Tarif Gratuit
-------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------	------------------

Public et prérequis

Formation destinée aux masseurs-kinésithérapeutes diplômés d'État souhaitant actualiser et structurer leur prise en charge des patients présentant des cervicalgies.

Objectifs pédagogiques

- Structurer l'interrogatoire et l'examen clinique d'un patient présentant une cervicalgie.
- Identifier les principaux signes d'alerte et orienter la prise en charge si nécessaire.
- Mobiliser un raisonnement clinique adapté aux données recueillies.
- Sélectionner et mettre en œuvre des stratégies thérapeutiques individualisées.
- Favoriser la participation active et l'autonomisation du patient.

Organisation pédagogique

Les apports théoriques alternent avec des démonstrations, des mises en pratique sur table de kinésithérapie, des échanges et des situations cliniques. Les acquis sont vérifiés au cours et à l'issue de la formation.

Déroulé de la formation

Les horaires généraux sont de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Jour 1 - Évaluation et raisonnement clinique

- Repères anatomiques et épidémiologiques
- Examen clinique et identification des signes d'alerte
- Raisonnement clinique appliqué aux cervicalgies
- Principes de l'approche MDT / McKenzie
- Démonstrations et premières mises en pratique

Jour 2 - Prise en charge et intégration

- Rééducation active des cervicalgies
- Prise en charge de la douleur persistante
- Progression thérapeutique et autonomisation du patient
- Mise en pratique autour de situations cliniques
- Évaluation et consolidation des acquis

Moyens et évaluations

Moyens pédagogiques : supports numériques, table de kinésithérapie, matériel adapté aux démonstrations et à la pratique.

Évaluation : positionnement en amont, vérification des acquis et questionnaire de satisfaction.

Accessibilité

Pour cette session, le lieu est situé au 1er étage et n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite. Toute situation de handicap ou demande d'adaptation doit être signalée en amont afin qu'une solution adaptée puisse être recherchée.

Contact

soremformation@gmail.com

Certification Qualiopi en cours d'obtention.